



SANDRA GUTIERREZ MARTINEZ

RRHH

SOBRE MÍ

Mi nombre es Sandra Gutiérrez Martínez y tengo 24 años. Hace dos, terminé mis estudios en Psicología. En la búsqueda por ver lo que me deparaba el siguiente año, decidí apuntarme a un curso de terapia familiar sistémica, que más allá de lo que su propio nombre indica, me ha enseñado la importancia de las relaciones entre las personas, sean en el ámbito que sea.

En mi tiempo libre me gusta ver series, escuchar música, cocinar, salir a pasear y mantener conversaciones de reflexión. Últimamente, también dedico mucho tiempo a conocerme mejor y a ampliar mis conocimientos para llevar una vida más saludable. Además, estoy aprendiendo a tocar el piano mediante una plataforma online. Durante este periodo de confinamiento, me he inscrito a muchos cursos de desarrollo personal y salud, y se me ha potenciado la inquietud por el futuro.



Agilidad



Colaborador



Pasión



Resiliencia



Responsabilidad



Soñador

HERRAMIENTAS

Office

Atención al cliente

EXPERIENCIA LABORAL

* OBSERVADORA DE TERAPIAS (2019-ACTUALMENTE)

- Acompañamiento a pacientes en horario de comidas
- Supervisión a pacientes en baños
- Asistencia a terapias de grupo
- Registro de terapias

* PERSONAL DE EQUIPO MCDONALD'S (2017-ACTUALMENTE)

- Servicio y atención al cliente
- Trabajo en equipo

* PRÁCTICAS INSTITUTO TRASTORNOS ALIMENTARIOS(2018)

- Visionado de terapias detrás del espejo
- Discusión sobre los casos con todo el equipo
- Realización de resúmenes de las terapias

ESTUDIOS

* GRADO DE PSICOLOGÍA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA (2018)

OTROS ESTUDIOS

* CURSO FORMACIÓN BÁSICA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA ESCUELA DE TERAPIA FAMILIAR DEL HOSPITAL DE SAN PABLO (ACTUALMENTE)

IDIOMAS

* INGLÉS: C1

* CATALÁN